

## Informationen rund um den Geisbühellauf 2020



### Allgemeine Informationen:

- Es besteht für jeden Teilnehmer die Möglichkeit trockene Bekleidung vom Start bis ins Ziel transportieren zu lassen.
- Bekleidung kann im Startersackerl beim Start abgegeben werden.
- Heuer keine Duschkmöglichkeit, WC am Sportplatz
- Trinkwasserstation nach ca. 2 km Streckenlänge; Wasserflaschen bitte in blaue Tonne werfen.
- Verpflegung im Zielbereich zur freien Entnahme. (Wasser, Äpfel, Bananen, Müsliriegel)
- Pokale für die ersten Drei ihrer Altersklasse im Zielbereich; keine offizielle Siegerehrung, Lospreise bereits im Startersackerl
- **Nach dem Verlassen des Zielbereichs ist die Veranstaltung beendet und es sind die aktuellen Verhaltensregeln der Bundesregierung einzuhalten.**

### Zeitplan:

- 09:45 Ende Kleidungsabgabe für Transport
- **10:00 Intervallstart des Hauptlaufes (A1 Tankstelle) nach Altersklassen**  
Streckenlänge 4.970 m  
Höhendifferenz 485 hm
- 10:00 WU20, W20 und M80
- 10:03 W30
- 10:06 W40
- 10:09 W50 und W60
- 10:12 MU20
- 10:15 M20
- 10:18 M30
- 10:21 M40
- 10:24 M50
- 10:27 M60
- 10:30 M70
- 11:30 Intervallstart des Kinderlaufs nach Altersklassen(2011 - 2014)  
Streckenlänge 180 m
- 11:30 W8 und M8
- 11:33 W10 und M10
- 11:45 Intervallstart des Jugendlaufs nach Altersklassen(2005 - 2010)  
Streckenlänge 370 m
- 11:45 W12 und M12
- 11:48 W14 und M14
- 11:51 W16 und M16

Wir wünschen allen Teilnehmern einen verletzungsfreien Lauf.